



Im Preis sind folgende Leistungen enthalten:

7 Übernachtungen in der gewählten Kategorie,  
Vitalissimo-Voll-Verpflegung und Leistungen wie  
beschrieben.

T2 Schlafzimmer-Appartement

4er-Belegung, pro Person 655,00 Euro

2er-Belegung, pro Person 810,00 Euro

T1 Schlafzimmer-Appartement

2er-Belegung, pro Person 720,00 Euro

1er-Belegung, pro Person 960,00 Euro

T0 Studio-Appartement

2er-Belegung, pro Person 715,00 Euro

1er-Belegung, pro Person 925,00 Euro

Tagesgäste ohne Übernachtung sind ebenfalls  
herzlich willkommen.

Tagessatz pro Person 75,00 Euro

Um Ihre Anreise kümmern Sie sich selbst; falls Sie  
mit dem Flugzeug kommen, holen wir Sie gerne am  
Flughafen Faro gegen Transferkosten ab.

Alternativ können Sie auch mit dem Eurolines-Bus  
bis Lagos anreisen.

Für weitere Informationen rufen Sie einfach an  
oder senden eine E-Mail.

**Vitalissimo®**  
Einfach natürlich fit!

Norbert Wilms, Vitalissimo  
Hamerweg 251, 41068 Mönchengladbach  
Telefon +49 2161 531085, Fax +49 2161 531064  
info@vitalissimo.eu · www.vitalissimo.eu



DE-ÖKO-006

**Vitalissimo®**  
Einfach natürlich fit!



## [F] Rohkost Genießer-Woche an der Algarve

in der Zeit vom  
25. 02. bis 17. 03. 2012

Gönnen  
Sie sich  
eine  
Woche für  
ein neues  
Lebens-  
gefühl!





Gesundheit und Fitness schaffen natürliche Lebensfreude – hierzu bietet Ihnen Vitalissimo ein vielfältiges Angebot, so zum Beispiel mit den [F]Rohkost-Genießer-Wochen an der Algarve.

Eine der schönsten Zeiten an der Algarve in Portugal ist im Februar und März – dann ist dort Frühling.

So wie die Natur sich in dieser Zeit erneuert, können auch Sie sich wieder regenerieren und aufbauen.

Auf der „Quinta Paraiso da Mia“ in Praia da Luz bei Lagos finden Sie den Ort Ihrer persönlichen „Erneuerung“.

Vitalissimo's [F]Rohkost-Genießer-Wochen sind eine Kombination aus Bewegung, vital-rohköstlicher Ernährung und Entspannung.

Werden auch Sie leistungsfähiger und fröhlicher, werden Sie „Einfach natürlich fit!“.

In der wunderschönen und gepflegten Parkanlage – mit drei Sternen zertifiziert vom Portugiesischen Tourismusverband – stehen geschmackvoll eingerichtete Studios und Appartements zur Verfügung, Salzwasser-Pool und Sauna.

Und so könnte ein [F]Rohkost-Tag ablaufen ...

... Kräutertee-Kaltaufguss, Obst

... Morgengymnastik und Tautreten auf der Parkwiese unter historischem Baumbestand

... dann geht es zum Strand und wir atmen dort die frische Atlantikluft

... für die erste Power „löffeln“ Sie einen Dinkelgras-Obst-Smoothie

... genießen Sie ein [F]Rohkost-Lunch-Bufferf

... Wanderung in der näheren Umgebung, z. B. eine Küstenwanderung nach Burgau oder Porto do Mos

... und zum Dinner ein köstliches [F]Rohkost-3-Gänge-Menü

... einen Saunabesuch und zur Abkühlung geht's in den Salzwasser-Pool

... und wer möchte, nimmt vor dem Schlafen ein entspannendes Fußbad

