

Leistungen:

7 Übernachtungen, vegane, rohköstliche Vollpension, beginnend mit dem Abendessen am Anreisetag, Morgengymnastik mit Kneipp-anwendung, Vorträge und Workshops.

Doppelzimmer: ab 870,00 Euro, pro Person

Einzelzimmer: ab 970,00 Euro

Suite:

Einzelbelegung: 1290,00 Euro, pro Person

Doppelbelegung: 1040,00 Euro, pro Person

Es stehen zur Verfügung:

Suite: Doppelzimmer, Wohnzimmer mit Schlafcouch, Duschbad/Toilette, Balkon für 2 bis 3 Personen,

Herrenzimmer, Zwei-Bett-Zimmer mit Duschbad/Toilette für 1 bis 2 Personen

Ferienwohnung für 2 bis 4 Personen:

1 Doppelzimmer, 1 Zwei-Bett-Zimmer, Sitzecke, Küchenzeile, Duschbad/Toilette

Der helle freundliche Seminarraum (ca. 50 qm) besitzt einen separaten Eingang, ein kleine vollausgestattete Küche, Duschbad/Toilette. Parkplätze direkt am Haus.

Ihre Anreise ist im Preis nicht enthalten.

Autobahn A 7, Ulm – Kempten,
Abfahrt Dietmannsried Richtung Krugzell – Burg
Navy-Eingabe: 87452 Altusried, Burg 4

Per Bahn, Strecke Ulm – Oberstdorf Bahnstation
Dietmannsried oder Kempten Hbf


Vitalissimo[®]
Einfach natürlich fit!



Für weitere Informationen rufen Sie einfach an oder senden eine E-Mail.

Norbert Wilms, Vitalissimo
Hamerweg 251
41068 Mönchengladbach
Telefon +49 2161 531085
Telefax +49 2161 531064
info@vitalissimo.eu
www.vitalissimo.eu

Seminarhaus BURG
Familie Prestel-Hartmann
Burg 4
87452 Altusried-Krugzell
Tel. +49 8374-580 71 84
Fax +49 8374-580 71 85
prestelhartmann@t-online.de

DE-ÖKO-006

[F] Rohkost- Genießer-Woche mit Norbert Wilms und Dr. med. Alberto Gonzalez im Seminarhaus „BURG“ im schönen Allgäu!



8. – 15. September 2012

Im wunderschönen grünen Voralpenland in ca. 700 m Höhe liegt das Gäste- und Seminar-Haus „Burg“ – umgeben von einem großen Naturpark mit Bachlauf, mehreren Weihern, Wassertretanlage und vielen schönen Plätzen zum Verweilen und sich Erholen.

Auf eigenen naturbelassenen Grasflächen und an den Waldrändern finden sich saftige ungedüngte Wildpflanzen aller Art, mit denen sich urgesunde und wohlschmeckende [F]Rohkost-Mahlzeiten zubereiten lassen – ein Paradies für alle [F]Rohkost-Feinschmecker.

Die hügelige Landschaft im Oberallgäu lädt mit vielen gemütlichen Wegen z. B. dem Iller-Radweg Ulm – Oberstdorf zum Wandern zu Fuß oder mit dem Fahrrad ein. Die wohlschmeckenden [F]Rohkost-Gourmet-Mahlzeiten in Verbindung mit viel Bewegung in der guten Allgäuer Luft lassen den Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.



Dr. Alberto Gonzalez ist ein Mediziner aus São Paulo in Brasilien, der sich mit der natürlichen Ernährung und deren Wirkung auf den Menschen befasst hat. Er erklärt Ihnen auf eine verständliche Art und Weise – in deutscher Sprache – an einfachen Beispielen die Zusammenhänge zwischen der gesunden natürlichen Ernährung und persönlichem Wohlbefinden. Er ist ein Arzt der, die Menschen für ein gesundes Leben begeistern kann. Erleben Sie Dr. Albert persönlich beim Vortrag, Filmbeitrag oder bei der Diskussion oder Workshop.

Norbert Wilms ist ein Pionier der deutschen kreativen [F]Rohkostküche. Er ist BIO-zertifiziert, hat die „Rohvolution“ ins Leben gerufen und die erste [F]Rohkostschule Deutschlands gegründet. Als ganzheitlicher Ernährungsberater steht er Ihnen mit Rat und Tat – auch für Ihre individuellen Fragen – zur Seite. Er arbeitet seit 2008 mit Dr. Alberto Gonzalez zusammen und beide sind ein gut eingespieltes Team, wobei jeder sein Wissen um Natur, Gesundheit und Ernährung fachlich kompetent vermitteln kann.

