



Gönnen Sie sich einfach eine Woche für ein „neues Lebensgefühl“!

Gesundheit und Fitness schaffen natürliche Lebensfreude.

Eine [F]Rohkost-Woche ist Urlaub für Körper, Geist und Seele und eine besonders gute Möglichkeit zur intensiven und schnellen Regeneration. Lernen Sie die sanfte reinigende Kraft natürlicher pflanzlicher Nahrung kennen. Genießen Sie köstliches Obst, frische Gemüse, Nüsse und Trockenfrüchte, Tees und Smoothies.

[F]Rohkost schafft die Basis für ein gesünderes Essen und führt zu einer fröhlichen und lustvollen Rundenerneuerung des ganzen Menschen. Genießen Sie dabei auch Land, Natur und Leute und lernen Sie meine täglich frische [F]Rohkost-Gourmet-Küche kennen.

Vitalissimos [F]Rohkost-Genießer-Wochen sind eine Kombination aus vital-rohköstlicher Ernährung, Bewegung und Entspannung.



„ ... roh macht froh!“ lautet die Erkenntnis seit ich mich von [F]Rohkost ernähre. Das Ergebnis dieser Ernährung hat mich selbst überrascht: Nicht nur, dass meine Pfunde purzelten, ich fühle mich vitaler, meine Konzentration ist deutlich besser und ich bin wesentlich leistungsfähiger und auch fröhlicher, ich bin einfach fit.

Vitalissimo bietet Ihnen:

p4b – power for business!
Motivations-Seminare

[F]Rohkost-Lern-Module

[F]Rohkost-Genuss-Wochen

[F]Rohkost-Ernährungsberatung

[F]Rohkost Catering
für Business und Privat

[F]Rohkost-Konzepte für
Hotels und Restaurants –
HoGa-[F]Rohkost-Schulung

Einfach natürlich fit!




Vitalissimo®
Einfach natürlich fit!

Norbert Wilms, Vitalissimo
Hamerweg 251
41068 Mönchengladbach, Germany
Telefon +49 2161 531085
Mobil +49 1636 531085
Telefax +49 2161 531064
now@vitalissimo.eu
www.vitalissimo.eu



DE-ÖKO-006

Vitalissimo!





Einfach ... power for business ... und Ihr Unternehmen bleibt lebendig!

Von der Lebendigkeit Ihres Unternehmens hängt auch der Erfolg ab. Nutzen Sie die Pausen für vitalen Ess- und Trinkgenuss.

Die [F]Rohkost bringt Ihnen, Ihren Mitarbeitern und Gästen Gesundheit, Fitness, Konzentration und schafft natürliche Lebensfreude.

Gemüse und Wildkräuter, Keime und Sprossen, heimische und exotische Früchte werden gepresst, püriert, geraspelt oder gehobelt zu köstlichen Power-Smoothies und Säften, Salaten, Carpaccio, Suppen, Gemüsekreationen, Desserts, Kuchen und Konfekt.

Ich biete Ihnen saisonale Bio-Qualitäten für höchste Ansprüche für Ihre [F]Rohkost-Buffets und [F]Rohkost-Menüs.

Motivieren Sie Ihre Küche und Ihre Mitarbeiter für Vitalissimos:
p4b – power for business!
[F]Rohkost-Motivations-Seminare



Einfach lernen!

Vitalissimos [F]Rohkost-Schule bietet Ihnen verschiedene [F]Rohkost-Lern-Module an:

Modul 1

Cookies, Brote, Obst und Leckereien

Modul 2

Keime, Sprossen, Gräser – lebendige Power

Modul 3

Energie-Mixxies – Drinks, Säfte, Nussmilch

Modul 4

[F]Rohkostküche für die ganze Familie

Modul 5

[F]Rohkost-Motivationsseminar

Modul 6

Mit [F]Rohkost in die Selbstständigkeit

Modul 7

[F]Rohkost-Konzepte für Hotels, Restaurants, HoGa-[F]Rohkost-Schulung

Lernen Sie Vitalissimos [F]Rohkost-Gourmet-Küche kennen!



Einfach gut beraten!

Meine ganzheitliche [F]Rohkost-Ernährungsberatung dient der Aufklärung, Information und Unterstützung bei individuellen Problemen rund um die Ernährung und das Essverhalten. Hierbei berücksichtige ich auch die sachlichen und emotionalen Komponenten gleichermaßen.

Vitalissimos Angebot umfasst:

Vorträge zur [F]Rohkost-Ernährung

[F]Rohkost-Ernährungsberatung und Prävention

[F]Rohkost-Ernährungsschulung

Empfehlungen und Tipps für zu Hause

Mit einem Ernährungsprotokoll können Ernährungsart, Essmenge, Beschwerden und Ernährungsverhalten transparent gemacht werden – es dient als Grundlage für eine individuelle Ernährungsempfehlung, die sich am Lebensstil und am persönlichen Umfeld des Klienten orientiert.

