

**[F]Rohkost-Schule, Modul 6:**

**Mit [F]Rohkost in die Selbstständigkeit**

**Donnerstag, 21. 06. 2012:**

15:00 Uhr Seminar-Beginn, Begrüßung,  
15:45 Uhr Pause  
16:00 Uhr Ideen-Karriere-Coaching  
16:45 Uhr Pause  
17:00 Uhr Business-Networking  
17:45 Uhr Gemeinsames [F]Rohkost-Dinner

**Freitag, 22. 06. 2012:**

10:00 Uhr Betriebswirtschaftliche Aspekte  
10:45 Uhr Pause  
11:00 Uhr Steuerliche Aspekte  
11:45 Uhr Pause  
12:00 Uhr Der Businessplan  
12:45 Uhr Pause  
14:00 Uhr Internet-Präsenz / Shop  
14:45 Uhr Pause  
15:00 Uhr Gewerbeanmeldung / Gesundheitsamt  
15:45 Uhr Pause  
16:00 Uhr Der normale Büroalltag  
16:45 Uhr Seminar-Ende 2. Tag

**Samstag, 23. 06. 2011:**

10:00 Uhr Zeit- und Selbstmanagement  
10:45 Uhr Pause  
11:00 Uhr Basis-Marketing, Logo, Flyer und Co.  
11:45 Uhr Pause  
12:00 Uhr Workshop-Gestaltung  
12:45 Uhr Pause  
14:00 Uhr Das gute Angebot  
14:45 Uhr Pause  
15:00 Uhr Messe-Präsentation  
15:45 hr Pause  
16:00 Uhr Umgang mit E-Mails / E-Mail-Knigge  
16:45 Uhr Seminar-Ende 3. Tag

**Sonntag, 24. 06. 2011:**

10:00 Uhr Gemeinsames [F]Rohkost-Frühstück  
10:45 Uhr Bio & Co – Infos einer Marktleiterin  
11:30 Uhr Pause  
12:00 Uhr Feedback-Runde, Verabschiedung  
12:45 Uhr Seminar-Ende

Änderungen vorbehalten

**Kosten:**

425,00 Euro pro Teilnehmer inkl. Dinner am Donnerstag, [F]Rohkost-Lunch, Snacks und Seminargetränke, [F]Rohkost-Frühstück am Sonntag, Mehrwertsteuer  
Maximal 6 Teilnehmer  
Nichtraucher-Räumlichkeiten

**Anmeldung:**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum angekreuzten [F]Rohkost-Modul 6: „Mit [F]Rohkost in die Selbstständigkeit“ an.

Rechnungsempfänger:

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ / Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Weitere Personen / Bemerkungen

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift

Nach Eingang Ihrer Seminaranmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung / Rechnung.

**Veranstalter / Veranstaltungsort:**

Norbert Wilms, Vitalissimo  
Hamerweg 251  
41068 Mönchengladbach  
Telefon +49 2161 531085  
Telefax +49 2161 531064  
now@vitalissimo.eu  
www.vitalissimo.eu  
DE-ÖKO-006

