

[F]Rohkost-Schule, Modul 4:

[F]Rohkost-Kreativität in Ihrer Küche – Genuss für Sie und Ihre Familie!

Lernen Sie in Vitalissimos [F]Rohkost-
schule die Herstellung von
[f]rohköstlichen Gourmet-Mahlzeiten
kennen und nutzen Sie die Power
des Ungekochten.



Ablauf:

15:00 Uhr	Seminarbeginn, Begrüßung, Erwartung, Literatur
15:30 Uhr	[F]Rohkost-Vorspeise
16:15 Uhr	Pause
16:30 Uhr	Hauptgericht Einfach. Genial. Lecker!
17:15 Uhr	Pause
17:30 Uhr	[F]Rohkost-Dessert Genüssliche Energie!
18:15 Uhr	Essen, Feedbackrunde, Diskussion
19:00 Uhr	Seminarende

Kosten:

65,00 Euro	pro Teilnehmer inkl. Zutaten und Mehrwertsteuer
Teilnehmer	max. 6 bis 8
Nichtraucher-Räumlichkeiten	

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum
angekreuzten [F]Rohkost-Modul 4:
„[F]Rohkostküche für mich und meine Familie“
an.

- 11. Februar 2012 in Eitorf**
 16. Juni 2012 Mönchengladbach
 21. Juli 2012 in Iserlohn
 24. November 2012 Mönchengladbach

Gewünschten Termin bitte ankreuzen!

Rechnungsempfänger:

Vorname

Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Weitere Personen

Datum / Unterschrift

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten
Sie eine Anmeldebestätigung/Rechnung.

Veranstalter:

Norbert Wilms, Vitalissimo
Hamerweg 251
41068 Mönchengladbach
Telefon +49 2161 531085
Telefax +49 2161 531064
now@vitalissimo.eu
www.vitalissimo.eu
DE-ÖKO-006

