

[F]Rohkost-Schule, Modul 2:

**Keime, Sprossen, Gräser –
Power aus der Küche!**

Lernen Sie in Vitalissimos [F]Rohkost-
schule die Anzucht, Verwendung und
Lagerung von verschiedenen Keimlingen,
Sprossen und Gräsern.



Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum
angekreuzten [F]Rohkost-Modul 2:
„Keime, Sprossen, Gräser“ an.

6. Oktober 2012

Rechnungsempfänger:

Vorname

Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Weitere Personen

Datum / Unterschrift

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten
Sie eine Anmeldebestätigung/Rechnung.

Ablauf:

- 15:00 Uhr Seminarbeginn, Begrüßung,
Erwartung, Literatur
- 15:30 Uhr Keime
Anzucht und Verwendung
- 16:15 Uhr Pause
- 16:30 Uhr Sprossen
Anzucht und Verwendung
- 17:15 Uhr Pause
- 17:30 Uhr Gräser
Anzucht und Verwendung
- 18:15 Uhr Feedbackrunde, Diskussion
- 18:30 Uhr Seminarende

Kosten:

- 65,00 Euro pro Teilnehmer inkl. Zutaten
und Mehrwertsteuer
- Teilnehmer max. 6 bis 8
- Nichtraucher-Räumlichkeiten

Veranstalter / Veranstaltungsort:

Norbert Wilms, Vitalissimo
Hamerweg 251
41068 Mönchengladbach
Telefon +49 2161 531085
Telefax +49 2161 531064
now@vitalissimo.eu
www.vitalissimo.eu
DE-ÖKO-006

